

【令和8年1月のスケジュール(就労)】

就労支援ダイヤル03-3928-6514

日	月	火	水	木	金	土
◎1/23は健康相談会を行います。 血圧測定や体脂肪測定、食事のバランスなど健康管理に視点をおいた相談会です。 いつも出席されない方もお越しください。				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5	6	7	8	9	10 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	自主活動	自主活動	
	就労コミュニケーション	社会認知	WRAP	PC認知リハ	HND！ 初詣	
11 お休み	12 お休み	13	14	15	16	17 お休み
		自主活動	就労支援	自主活動	自主活動	
		社会認知	WRAP	PC認知リハ	認知行動療法	
18 お休み	19	20	21	22	23	24 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	自主活動	自主活動	
	就労コミュニケーション	社会認知	WRAP	PC認知リハ	健康相談会 食事・血圧・体脂肪	
25 お休み	26	27	28	29	30	31 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	自主活動	自主活動	
	就活報告会	社会認知	WRAP	PC認知リハ	HND！ アラカルト	

- ・午前中のプログラムは10時～11時30分、午後のプログラムは13時30分～15時です。
- ・昼食は12時からです。
- ・ナイトケアは、火・金曜日の週3回です。
- ・プログラムは基本的に3F多目的ホールで行い、自主活動は3Fホールで行います。
- ・水曜日はスーツDay(スーツ着用)です。