

【令和5年4月のスケジュール(就労)】 就労支援ナイトケア03-3928-6514

日	月	火	水	木	金	土
2 お休み	3	4	5	6	7	8 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就労コミュニケーション	企業研究	チャレンジドジャパン出張講座	スポーツ	HND! カードゲーム	
9 お休み	10	11	12	13	14	15 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就労コミュニケーション	企業研究	ワーキングスキル こころのエクササイズ	スポーツ	HND! 外出	
16 お休み	17	18	19	20	21	22 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	SAKURA 出張講座	企業研究	ワーキングスキル	スポーツ	認知行動療法	
23 お休み	24	25	26	27	28	29 お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就活報告会	企業研究	ワーキングスキル こころのエクササイズ	スポーツ	HND! 外出	
30 お休み	<p>●4/5、4/17は外部の方の出張講座となります。</p> <p>●4月よりのマインドフルネスは、こころのエクササイズ(生活班合同)へ変更となります。第2、第4水曜日の午後です。</p> <p>●HND!の外出先は相談の上、決定します。</p> 					

- ・午前中は9:30～11:15、午後は13:00～15:00です。
- ・昼食は12時からです。
- ・ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- ・水曜日はスポーツDay(スポーツ着用)です。
- ・スポーツは、動きやすい靴、服装でご参加ください。