

【令和5年4月のスケジュール(就労)】 就労支援ナイトケア03-3928-6514

日	月	火	水	木	金	土
<b>2</b> お休み	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就労コミュニケーション	企業研究	チャレンジドジャパン出張講座	スポーツ	HND! カードゲーム	
<b>9</b> お休み	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就労コミュニケーション	企業研究	ワーキングスキル こころのエクササイズ	スポーツ	HND! 外出	
<b>16</b> お休み	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	SAKURA 出張講座	企業研究	ワーキングスキル	スポーツ	認知行動療法	
<b>23</b> お休み	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> お休み
	自主活動	自主活動	就労支援	スポーツ	自主活動	
	就活報告会	企業研究	ワーキングスキル こころのエクササイズ	スポーツ	HND! 外出	
<b>30</b> お休み	<p>●4/5、4/17は外部の方の出張講座となります。</p> <p>●4月よりのマインドフルネスは、こころのエクササイズ(生活班合同)へ変更となります。第2、第4水曜日の午後です。</p> <p>●HND!の外出先は相談の上、決定します。</p> 					

- ・午前中は9:30～11:15、午後は13:00～15:00です。
- ・昼食は12時からです。
- ・ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- ・水曜日はスポーツDay(スポーツ着用)です。
- ・スポーツは、動きやすい靴、服装でご参加ください。