

## デイケア就労班 主なプログラムの説明

|   |                       |   |
|---|-----------------------|---|
| 月 | 就労コミュニケーション           | 就活・就労に必要なコミュニケーションスキルの習得・実践、困りごとの相談や問題解決をSSTの手法を用いて話し合ったり、練習していきます。           |
|   | 就活報告会                 | 企業実習の実施状況、企業面接の可否など自身の就活の進み具合や困ったことなどを報告し合います。また、就労後の状況についても共有します。            |
| 火 | ワーキングスキル              | 就活・就労に必要なスキルをアラカルト形式で行います。  |
|   | マインドフルネス              | 自分の「いまの状態」に意識を向けることにより、あるがままを受け入れて心を育てることにつながります。最近では企業の研修等でも取り入れられている技法です。   |
| 水 | 就労支援                  | ご自身の病気の理解や疾病管理の仕方、コミュニケーションの練習、社会人としてのビジネスマナーなどをグループワークや講義を通して学んでいきます。        |
|   | 面接練習                  | 実際の面接場面を想定し面接練習を行ないます。  |
|   | アラカルト                 | その名の通り、毎回アラカルトで就活に必要なスキルを色々な企画を持ち込んで実施しています。                                  |
| 木 | スポーツ                  | 卓球やバドミントン、輪投げなど体を動かし日ごろの運動不足解消をしましょう。   |
| 金 | 認知機能リハ                | Jcoresというソフトのパソコンゲームを通して自身の特性を掴み、日常生活や仕事の場面を振り返っていきます。合理的配慮を具体的に考えるきっかけになります。 |
|   | Have a Nice Day!(HND) | 一週間のご褒美としてのレクリエーションです。体育館でのスポーツやカードゲームなどの息抜きを行っています。                          |
|   | 自主活動                  | 面談や履歴書、自己PR文などの就活書類の作成、パソコン練習など、就活に向け必要なことをオーダーメイドで計画し、進めていく時間です。             |