

【令和8年2月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(スナックロールピザ) ウォーキング(武藏野体育館)	3ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	4 茶道 ミーティング いきいき体操 グループ活動 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	5 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 フットサル 木工芸 カラオケ	6ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	7 お休み
8 お休み	9 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(チョコレート) ジムに行こう	10ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 UVレジン	11 お休み	12 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ A.I講座 カラオケ	13ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 フットサル カラオケ	14 お休み
15 お休み	16 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(明石焼き風) 散歩	17ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	18 茶道 <small>調理(ヨーグルトチョコケーキ)</small> いきいき体操 グループ活動 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	19 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	20ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	25 ペン習字 <small>外出(多摩六都科学館)</small> 自転車の交通ルール グループ活動 WRAP <small>外出(多摩六都科学館)</small> マインドフルネス	26 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 バドミントン大会 宝塚鑑賞 カラオケ	27ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ フットサル	28 お休み
2日、9日、16日、18日の調理プログラム、25日外出プログラム、26日バドミントン大会は、デイケアで申し込みが必要となります。 詳細は掲示板の案内をご覧ください。 2月3日はティータイムで節分会を行います。						

1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

3 午前のプログラムは、9時50分～10時50分 午後は12時30分～14時

14時からはティータイムがあります。帰りのミーティングは14時45分からです。

連絡先 生活支援デイケア 03-3928-6515