

【令和8年2月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|---|---|-----------|
| | 1 お休み | 2 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(スナックロールピザ) ウォーキング(武蔵野体育館) | 3ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ | 4 茶道 ミーティング いきいき体操 グループ活動 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ | 5 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 フットサル 木工芸 カラオケ | 6ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ | 7 お休み |
| | 8 お休み | 9 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(チョコレート) ジムに行こう | 10ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 UVレジン | 11 お休み | 12 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ A1講座 カラオケ | 13ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 フットサル カラオケ | 14 お休み |
| | 15 お休み | 16 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 調理(明石焼き風) 散歩 | 17ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル | 18 茶道 調理(ヨーグルトチョコケーキ) いきいき体操 グループ活動 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ | 19 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ | 20ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法 | 21 お休み |
| | 22 お休み | 23 お休み | 24ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ | 25 ペン習字 外出(多摩六都科学館) 自転車の交通ルール グループ活動 WRAP 外出(多摩六都科学館) マインドフルネス | 26 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 バドミントン大会 宝塚鑑賞 カラオケ | 27ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ フットサル | 28 お休み |
| | 2日、9日、16日、18日の調理プログラム、25日外出プログラム、26日バドミントン大会は、デイケアで申し込みが必要となります。詳細は掲示板の案内をご覧ください。2月3日はティータイムで節分会を行います。 | | | | | | |

- 1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- 3 午前のプログラムは、9時50分～10時50分 午後は12時30分～14時
14時からティータイムがあります。帰りのミーティングは14時45分からです。
連絡先 生活支援デイケア 03-3928-6515