

【令和8年1月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
明けてましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。 デイケアで申し込みが必要なプログラムがあります。 掲示板をご確認ください。 15日(木)はスフィードがあります。 1月の誕生会は22日(木)です。					1 お休み	2 お休み	3 お休み
	4 お休み	5 レクリエーション リラクゼーション 麻雀 グループ活動 コミュニケーション カラオケ 初詣(東伏見稲荷)	6 ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	7 茶道 調理(七草粥) いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	8 音楽 スポーツ・ボクササイズ ミーティング グループ活動 スポーツ・ヨガ 新春脳トレ カラオケ	9 ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	10 お休み
	11 お休み	12 お休み	13 ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	14 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	15 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 フットサル A1講座 カラオケ	16 ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	17 お休み
	18 お休み	19 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動 コミュニケーション 調理 ジムに行こう	20 ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	21 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 外食(どん亭)	22 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	23 ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	24 お休み
	25 お休み	26 レクリエーション リラクゼーション 麻雀 グループ活動 コミュニケーション フェスタ打ち上げ 散歩	27 ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	28 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	29 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 フットサル 宝塚鑑賞 カラオケ	30 ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	31 お休み

1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

3 午前のプログラムは、9時50分～10時50分 午後は12時30分～14時
14時からティータイムがあります。帰りのミーティングは14時45分からです。

連絡先 生活支援デイケア 03-3928-6515