

【令和8年1月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
		明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。 デイケアで申し込みが必要なプログラムがあります。 掲示板をご確認ください。 15日(木)はスフィーダがあります。 1月の誕生会は22日(木)です。		1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 レクリエーション リラクゼーション 麻雀 グループ活動 コミュニケーション カラオケ 初詣(東伏見稻荷)	6ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	7 茶道 調理(七草粥) いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	8 音楽 スポーツ・ボクササイズ ミーティング グループ活動 スポーツ・ヨガ 新春脳トレ カラオケ	9ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	10 お休み
11 お休み	12 お休み	13ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	14 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	15 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 フットサル A.I.講座 カラオケ	16ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	17 お休み
18 お休み	19 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動 コミュニケーション 調理 ジムに行こう	20ナイト ころばない体操 読書会・絵画教室 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	21 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 外食(どん亭)	22 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	23ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	24 お休み
25 お休み	26 レクリエーション リラクゼーション 麻雀 グループ活動 コミュニケーション フェスタ打ち上げ 散歩	27ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	28 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	29 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 フットサル 宝塚鑑賞 カラオケ	30ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	31 お休み

1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

3 午前のプログラムは、9時50分～10時50分 午後は12時30分～14時

14時からはティータイムがあります。帰りのミーティングは14時45分からです。

連絡先 生活支援デイケア

03-3928-6515