

【令和7年11月のスケジュール】 慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	月曜PM、水曜AMの調理プログラム、14日AM・PMの地域ライフ、20日AM・PMの外出プログラムは申し込みが必要です。デイケアにて申し込みをしてください。8日(土)は健康フェスタが開催されます。デイケアも開所していますので、是非ご参加ください。 13日(木)にデイケア参加1年未満の方向けプログラム【スフィーダ】があります。スタッフから個別にお声掛けさせて頂きます。	1	お休み				
2 お休み	3 お休み	4 ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	5 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	6 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	7 体操クラブ 地域ライフ フェスタ準備 グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	8 健康フェスタ	
9 お休み	10 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動 コミュニケーション 調理 散歩	11 ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一(運動会) カラオケ	12 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	13 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 ヨガ フットサル カラオケ	14 体操クラブ カラオケ 地域ライフ(深大寺) グループ活動 籐工芸 eスポーツ 地域ライフ(深大寺)	15 お休み	
16 お休み	17 レクリエーション リラクゼーション 麻雀教室 グループ活動 コミュニケーション 調理 散歩	18 ころばない体操 読書会 絵画教室 グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	19 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	20 音楽 スポーツ・ボクササイズ 外出(外語大) グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 外出(外語大)	21 体操クラブ 地域ライフ ミーティング グループ活動 籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	22 お休み	
23 /30 お休み	24 お休み	25 ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 散歩 カラオケ	26 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸	27 音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 ヨガ フットサル A.I.講座	28 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀・オセロ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	29 お休み	

- 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515