

【令和7年11月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>月曜PM、水曜AMの調理プログラム、14日AM・PMの地域ライフ、20日AM・PMの外出プログラムは申し込みが必要です。デイケアにて申し込みをしてください。8日(土)は健康フェスタが開催されます。デイケアも開所していますので、是非ご参加ください。13日(木)にデイケア参加1年未満の方向けプログラム【スフィード】があります。スタッフから個別にお声掛けさせていただきます。</p>						<p>1</p> <p>お休み</p>
	<p>2</p> <p>お休み</p>	<p>3</p> <p>お休み</p>	<p>4</p> <p>ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル</p>	<p>5</p> <p>茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸</p>	<p>6</p> <p>音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ</p>	<p>7</p> <p>体操クラブ 地域ライフ フェスタ準備 グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ</p>	<p>8</p> <p>健康フェスタ</p>
	<p>9</p> <p>お休み</p>	<p>10</p> <p>レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動 コミュニケーション 調理 散歩</p>	<p>11</p> <p>ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一(運動会) カラオケ</p>	<p>12</p> <p>ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸</p>	<p>13</p> <p>音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 ヨガ フットサル カラオケ</p>	<p>14</p> <p>体操クラブ カラオケ 地域ライフ(深大寺) グループ活動 藤工芸 eスポーツ 地域ライフ(深大寺)</p>	<p>15</p> <p>お休み</p>
	<p>16</p> <p>お休み</p>	<p>17</p> <p>レクリエーション リラクゼーション 麻雀教室 グループ活動 コミュニケーション 調理 散歩</p>	<p>18</p> <p>ころばない体操 読書会 絵画教室 グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル</p>	<p>19</p> <p>茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸</p>	<p>20</p> <p>音楽 スポーツ・ボクササイズ 外出(外語大) グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 外出(外語大)</p>	<p>21</p> <p>体操クラブ 地域ライフ ミーティング グループ活動 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法</p>	<p>22</p> <p>お休み</p>
	<p>23 /30</p> <p>お休み</p>	<p>24</p> <p>お休み</p>	<p>25</p> <p>ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 散歩 カラオケ</p>	<p>26</p> <p>ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP マインドフルネス 革工芸</p>	<p>27</p> <p>音楽 スポーツ・ボクササイズ こころの元気+ グループ活動 ヨガ フットサル AI講座</p>	<p>28</p> <p>体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀・オセロ グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ</p>	<p>29</p> <p>お休み</p>

1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515