【令和了	7年10月の2	スケジュール	し】 怒雲堂病院 デイケア			
	月	火	水	木	金	土
8日BBQ、 す。詳しく 確認くださ	みが必要なプログ 24日犬カフェな はデイケアで参加 い。 雨天時プログラム	どがありま 申し込み書をご		2 音楽 こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	3ナイト 体操クラブ 地域ライフ グループ活動 藤スポーツ カラオケ	<i>4</i> お休み
<i>5</i> お休み	グループ活動 コミュニケーション 調理 ジムに行こう	読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	8 ペン習字 カラオケ BBQ(武蔵野中央公園) グループ活動 WRAP マインドフルネス BBQ(武蔵野中央公園)	9 音楽 ^{スポーツ・ボクササイス} こころの元気+ グループ活動 ヨガ フェスタ準備 カラオケ	10 体操クラブ 地域ライフ グループ活動 籐工ポーツ eスポーケ	11 お休み
12 お 休 み	お	14ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 ジムに行こう 健康第一 カラオケ	15 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 WRAP □□のエクササイズ 革工芸		17ナイト 体操クライフ 地域ライフフ 原工・ がループ活動 をスポーツ を 記知行動療法	18 お休み
<i>19</i> お休み	レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動	21ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	22 ペン習字 調理 いきいき体操	23 音楽 スポーッ・ボクササイス こころの元気+ グループ活動 ヨガ	<i>24ナイト</i> 体操クラブ 地域ライフ	<i>25</i> お休み
26 お 休 み	27 レクリエーション リラクゼーション 麻雀教室 グループ活動	28ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 カラーボール野球 カラオケ	<i>29</i> ミーティング フェスタ準備 いきいき体操 グループ活動 WRAP 調理 革工芸	30 音楽 ^{スポーツ・ボクササイス} こころの元気+ <u>グループ活動</u> スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	31ナイト 体操クラブ 地域ライフ ^{将棋・麻雀・オセロ}	お休み

1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先 生活支援デイケア 03-3928-6515