【令和7年8月のスケジュール】　慈雲堂病院　デイケア

日	月	火	水	木	金	土
6日ブルーベリー狩り、20日外食プログラム、調理はデイケアで事前に申し込みが必要です。 AMプログラムのグループ活動は、ダイアモンドアート、手工芸、ペン習字などができます。 19日PMスフィーダはデイケア登録後1年以内の方が対象です。					1ナイト 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀 グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	2 お休み
3 お休み	4 レクリエーション リラクゼーション バラアート グループ活動 コミュニケーション 調理 麻雀教室	5ナイト ころばない体操 読書会 ミーティング グループ活動 心理教育 健康第一 ネイル	6 茶道 ブルーベリー狩り いきいき体操 グループ活動 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	7 音楽 ボクササイズ こころの元気＋ グループ活動 ウォーキング(武蔵野体育館) カラオケ 木工芸	8ナイト 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀 グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	9 お休み
10 お休み	11 お休み	12ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 麻雀教室	13 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 革工芸 マインドフルネス WRAP	14 音楽 ボクササイズ こころの元気＋ グループ活動 プール(武蔵野体育館) カラオケ ＡＩを学ぼう	15ナイト 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀 グループ活動 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	16 お休み
17 お休み	18 レクリエーション リラクゼーション ＰＣ広場 グループ活動 スイカ割り 就労プログラム 麻雀教室	19ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 スフィーダ 健康第一 カラオケ	20 茶道 調理 いきいき体操 グループ活動 革工芸 外食プログラム(どん亭) WRAP	21 音楽 ボクササイズ こころの元気＋ グループ活動 ウォーキング(武蔵野体育館) カラオケ 木工芸	22ナイト 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀 グループ活動 藤工芸 eスポーツ カラオケ	23 お休み
24 /31 お休み	25 レクリエーション リラクゼーション ＰＣ広場 グループ活動 コミュニケーション 調理 麻雀教室	26ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 カラオケ	27 ペン習字 調理 いきいき体操 グループ活動 革工芸 マインドフルネス WRAP	28 音楽 ボクササイズ こころの元気＋ グループ活動 プール(武蔵野体育館) カラオケ ヨガ	29ナイト 体操クラブ 地域ライフ 将棋・麻雀 グループ活動 宝塚鑑賞 eスポーツ カラオケ	30 お休み

１ 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
２ ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア　　０３－３９２８－６５１５