

【令和7年6月のスケジュール】 慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 レクリエーション リラクゼーション PC広場 グループ活動 コミュニケーション カラオケ 麻雀教室	3ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 スポーツ	4 茶道 カラオケ いきいき体操 グループ活動 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	5 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 フットサル ヨガ カラオケ	6ナイト 体操クラブ 地域ライフ ミーティング グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	7 お休み
8 お休み	9 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング グループ活動 コミュニケーション 調理 ジムに行こう	10ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 UVレジン	11 ペン習字 PC広場 いきいき体操 グループ活動 革工芸 マインドフルネス WRAP	12 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	13ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	14 お休み
15 お休み	16 レクリエーション リラクゼーション PC広場 グループ活動 コミュニケーション 調理 カラオケ	17ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 スポーツ	18 茶道 カラオケ いきいき体操 グループ活動 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	19 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 フットサル ヨガ カラオケ	20ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	21 お休み
22 お休み	23 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 就労班プログラム 脳トレ ジムに行こう	24ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ グループ活動 心理教育 健康第一 フットサル	25 ペン習字 PC広場 いきいき体操 グループ活動 外食プログラム(どん亭) マインドフルネス WRAP	26 音楽 スポーツ こころの元気+ グループ活動 スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	27ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ グループ活動 籐工芸 eスポーツ カラオケ	28 お休み
29 お休み	30 レクリエーション リラクゼーション カラオケ グループ活動 コミュニケーション 麻雀教室 調理	AMグループ活動は「ペン習字、ダイヤモンドアート、切り絵、手芸」が出来ます。基本的に食堂です。9日、16日、30日の調理プログラムの申し込みは、デイケアで記入して下さい。25日の外食プログラムも申し込み制です。				

- 1.日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2.ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515