

| 【令和7年4月のスケジュール】 |               |                                                                             |                                 | 慈雲堂病院 デイケア                                                          |                                                                                            |                                         |               |
|-----------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|
|                 | 日             | 月                                                                           | 火                               | 水                                                                   | 木                                                                                          | 金                                       | 土             |
|                 |               |                                                                             | 1ナイト<br>ころばない体操<br>読書会<br>カラオケ  | 2<br>茶道<br>PC広場<br>カラオケ                                             | 3<br>音楽<br>バーベキュー<br>こころの元気+                                                               | 4ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ<br>カラオケ          | 5<br><br>お休み  |
|                 |               |                                                                             | 心理教育<br>健康第一<br>UVレジン           | 革工芸<br>ココロのエクササイズ<br>WRAP                                           | 宝塚鑑賞<br>バーベキュー<br>カラオケ                                                                     | 藤工芸<br>eスポーツ<br>カラオケ                    |               |
|                 | 6<br><br>お休み  | 7<br>レクリエーション<br>リラクゼーション<br>ガーデニング<br><br>コミュニケーション<br>散歩<br>カラオケ          | 8ナイト<br>ころばない体操<br>読書会<br>カラオケ  | 9<br>書道・ペン習字<br>PC広場<br>いきいき体操                                      | 10<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+                                                                | 11ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ<br>カラオケ         | 12<br><br>お休み |
|                 |               |                                                                             | 心理教育<br>健康第一<br>フットサル           | 革工芸<br>マインドフルネス<br>WRAP                                             | スポーツ、ヨガ<br>木工芸<br>カラオケ                                                                     | 藤工芸<br>eスポーツ<br>カラオケ                    |               |
|                 | 13<br><br>お休み | 14<br>レクリエーション<br>リラクゼーション<br>刺し子・手芸<br><br>コミュニケーション<br>ジムに行こう<br>就労班プログラム | 15ナイト<br>ころばない体操<br>読書会<br>絵画教室 | 16<br>茶道<br>PC広場<br>いきいき体操                                          | 17<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+                                                                | 18ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ<br>カラオケ         | 19<br><br>お休み |
|                 |               |                                                                             | 心理教育<br>健康第一<br>カラオケ            | 革工芸<br>ココロのエクササイズ<br>WRAP                                           | スポーツ、ヨガ<br>宝塚鑑賞<br>カラオケ                                                                    | 藤工芸<br>eスポーツ<br>認知行動療法                  |               |
|                 | 20<br><br>お休み | 21<br>レクリエーション<br>リラクゼーション<br>ガーデニング<br><br>コミュニケーション<br>散歩<br>調理(クレープ)     | 22ナイト<br>ころばない体操<br>読書会<br>カラオケ | 23<br>書道・ペン習字<br>PC広場<br>いきいき体操                                     | 24<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+                                                                | 25ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ(ジブリ美術館)<br>カラオケ | 26<br><br>お休み |
|                 |               |                                                                             | 心理教育<br>健康第一<br>フットサル           | 革工芸<br>マインドフルネス<br>WRAP                                             | スポーツ、ヨガ<br>木工芸<br>カラオケ                                                                     | 藤工芸<br>eスポーツ<br>地域ライフ(ジブリ美術館)           |               |
|                 | 27<br><br>お休み | 28<br>レクリエーション<br>リラクゼーション<br>カラオケ<br><br>コミュニケーション<br>調理(スムージー)<br>刺し子・手芸  | 29<br><br>お休み                   | 30<br>書道・ペン習字<br>カラオケ<br>いきいき体操<br><br>ジムに行こう<br>ココロのエクササイズ<br>WRAP | 4月の誕生会は24日(木)です。<br>3日(木)のバーベキュー、<br>25日(金)地域ライフ、<br>21日(月)、28日(月)PM調理は<br>デイケアで申し込みが必要です。 |                                         |               |

- 1、この他に日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515