

【令和7年3月のスケジュール】 慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 レクリエーション リラクゼーション カラオケ コミュニケーション カラオケ 刺し子・手芸	4ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 フットサル	5 茶道 ミーティング いきいき体操 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	6 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	7ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	8 お休み
9 お休み	10 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング コミュニケーション ジムに行こう 刺し子・手芸	11ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 UVレジン	12 書道・ペン習字 カラオケ いきいき体操 WRAP 革工芸 マインドフルネス	13 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 猫カフェに行こう カラオケ	14ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	15 お休み
16 お休み	17 レクリエーション リラクゼーション 就労班プログラム コミュニケーション 散歩 刺し子・手芸	18ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 心理教育 健康第一 フットサル	19 茶道 カラオケ いきいき体操 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	20 お休み	21ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ スポーツ	22 お休み
23 お休み	24 レクリエーション リラクゼーション ガーデニング コミュニケーション ジムに行こう 刺し子・手芸	25ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 UVレジン	26 茶道 カラオケ いきいき体操 WRAP 外食 マインドフルネス	27 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 合気道	28ナイト 体操クラブ 地域ライフ（花見） カラオケ 藤工芸 eスポーツ 地域ライフ（花見）	29 お休み
30 お休み	31 レクリエーション リラクゼーション カラオケ コミュニケーション カラオケ 刺し子・手芸	13日PM猫カフェ、26日外食のプログラムはデイケアで申し込みが必要です。参加者多数の場合は抽選になる場合があります。				

- 1.日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2.ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- 3.オープン講座は申込みされなくても、どなたでも参加できます。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515