

【令和6年2月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	2月の誕生会は27日(木)です。 12日(水)AMプログラムチョコ作り、14日(金)PMプログラムの【猫カフェに行こう】は、申し込みが必要です。 参加希望の方は申し込み用紙にお名前を記入して下さい。 寒い日が続きますので、体調にお気をつけください。 体調不良の際はデイケアにご連絡下さい。						1 お休み
2 お休み	3 レクリエーション リラクゼーション カラオケ コミュニケーション ジムに行こう 刺し子・手芸	4ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 フットサル	5 茶道 PC広場 いきいき体操 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	6 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 宝塚鑑賞 カラオケ	7ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	8 お休み	
9 お休み	10 レクリエーション リラクゼーション 就労班プログラム コミュニケーション カラオケ 刺し子・手芸	11 お休み	12 チョコ作り PC広場 いきいき体操 WRAP 革工芸 マインドフルネス	13 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	14ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ 猫カフェに行こう	15 お休み	
16 お休み	17 レクリエーション リラクゼーション カラオケ コミュニケーション カラオケ UVレジン	18ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 心理教育 健康第一 カラオケ	19 茶道 PC広場 いきいき体操 WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	20 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 宝塚鑑賞 カラオケ	21ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	22 お休み	
23 お休み	24 お休み	25ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 フットサル	26 ミーティング PC広場 カラオケ WRAP ボードゲーム(人生ゲーム) マインドフルネス	27 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ大会	28ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法		

1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

3 午前のプログラムは、9時50分～10時50分 午後は12時30分～14時

14時からティータイムがあります。帰りのミーティングは14時45分からです。

連絡先 生活支援デイケア 03-3928-6515