【令和6年11月のスケジュール】　慈雲堂病院　デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	誕生会は２８日(木)です。 11日AM就労プログラムは、少しでも働くことに興味がある方はぜひご参加ください。 デイケアで申し込みが必要なプログラムは、 8日PMフェスタ打ち上げ、19日PM作業所見学 21日、２５日外出プログラム、22日地域ライフです。					1ナイト 体操クラブ カラオケ 地域ライフ (ホームセンター) 藤工芸 ｅスポーツ ガーデニング	2 お休み
	3 お休み	4 お休み	5ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 フットサル	6 茶道 いきいき体操 ミーティング WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	7 音楽 スポーツ こころの元気＋ ヨガ ジムに行こう カラオケ	8ナイト 体操クラブ カラオケ 地域ライフ 藤工芸 ｅスポーツ フェスタ打ち上げ	9 お休み
	10 お休み	11 レクリエーション カラオケ 就労プログラム コミュニケーション 刺し子・手芸 カラーボール野球	12ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 UVレジン	13 ペン習字 いきいき体操 PC広場 WRAP マインドフルネス 革工芸	14 音楽 スポーツ こころの元気＋ スポーツ・ヨガ 木工芸 一芸練習	15ナイト 体操クラブ カラオケ 地域ライフ 藤工芸 ｅスポーツ 認知行動療法	16 お休み
	17 お休み	18 レクリエーション ガーデニング カラオケ コミュニケーション 刺し子・手芸 ジムに行こう	19ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 心理教育 健康第一 作業所見学(WITH)	20 茶道 いきいき体操 PC広場 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	21 音楽 スポーツ 外出プログラム （ハリーポッター） スポーツ・ヨガ カラオケ 外出プログラム	22ナイト 体操クラブ カラオケ 地域ライフ （外語祭） 藤工芸 将棋・ボードゲーム 地域ライフ(外語祭)	23 お休み
	24 お休み	25 レクリエーション 刺し子・手芸 外出プログラム （武蔵野中央公園） コミュニケーション カラオケ 外出プログラム	26ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 革工芸	27 ペン習字 いきいき体操 PC広場 WRAP マインドフルネス カラオケ	28 音楽 スポーツ こころの元気＋ フットサル 木工芸 宝塚鑑賞	29ナイト 体操クラブ カラオケ 地域ライフ 藤工芸 ｅスポーツ ヨガ	30 お休み

１、　日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
２、　ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア　　０３－３９２８－６５１５