

【令和6年10月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
19日(土)は健康フェスタ開催の為、デイケアも開所します。ぜひご参加ください！誕生会は24日です！		1ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 健康第一 UVレジン	2 茶道 いきいき体操 ミーティング WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	3 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	4ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ 外出(犬カフェ)	5 お休み
6 お休み	7 レクリエーション ガーデニング リラクゼーション コミュニケーション カラオケ 刺し子	8ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 心理教育 ウォーキング 宝塚鑑賞	9 ペン習字 いきいき体操 PC広場 WRAP マインドフルネス 革工芸	10 音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ フットサル カラオケ	11ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ ジムに行こう	12 お休み
13 お休み	14 お休み	15ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 心理教育 健康第一 革工芸	16 茶道 いきいき体操 外出(武蔵野中央公園) WRAP カラオケ 外出(武蔵野中央公園)	17 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	18ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	19 健康フェスタ
20 お休み	21 レクリエーション 刺し子 リラクゼーション コミュニケーション カラオケ ジムに行こう	22ナイト ころばない体操 読書会(図書館) カラオケ 心理教育 散歩 コンサート鑑賞	23 ペン習字 いきいき体操 PC広場 WRAP マインドフルネス 革工芸	24 音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ フットサル カラオケ	25ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	26 お休み
27 お休み	28 レクリエーション ガーデニング リラクゼーション コミュニケーション 刺し子 カラオケ	29ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ 外食プログラム 健康第一 カラオケ	30 ペン習字 いきいき体操 PC広場 WRAP ココロのエクササイズ 革工芸	31 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ・ヨガ 木工芸 カラオケ	4日犬カフェ 16日外出、29日外食は申込制です。デイケアにて申し込みを行ってください。定員を上回った場合は抽選となります。	

- 1, 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2, ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア

03-3928-6515