

# 【令和6年9月のスケジュール】

# 慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土	
	1 お休み	2 レクリエーション ガーデニング リラクゼーション  コミュニケーション カラオケ バスケットボール	3ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ  心理教育 健康第一 ジムに行こう	4 茶道 いきいき体操 ミーティング  こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	5 刺し子 卓球 こころの元気+  ヨガ カラオケ 木工芸	6ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ  籐工芸 eスポーツ カラオケ・麻雀	7 お休み	
	8 お休み	9 レクリエーション 刺し子 リラクゼーション  コミュニケーション カラオケ UVレジン	10ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ  心理教育 健康第一 コンサート鑑賞	11 ペン習字 いきいき体操 PC広場  こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	12 音楽 卓球 こころの元気+  ヨガ カラオケ ウォーキング	13ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ  籐工芸 eスポーツ 調理(明石焼き)	14 お休み	
	15 お休み	16 お休み	17ナイト ころばない体操 絵画教室 カラオケ  心理教育 健康第一 ジムに行こう	18 茶道 いきいき体操 PC広場  こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	19 音楽 卓球 こころの元気+  ヨガ カラオケ 木工芸	20ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ  籐工芸 eスポーツ カラオケ・麻雀	21 お休み	
	22 お休み	23 お休み	24ナイト ころばない体操 読書会 カラオケ  心理教育 健康第一 フェスタ準備	25 ペン習字 いきいき体操 PC広場  こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	26 音楽 卓球 こころの元気+  ヨガ カラオケ ウォーキング	27ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ  籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	28 お休み	
	29 お休み	30 レクリエーション 刺し子 リラクゼーション  コミュニケーション カラオケ フェスタ準備	9月13日PMプログラムの調理は、申し込み制です。 デイケアでお名前を記入してください。 9月の誕生会は26日(木)です。 ジムに行こう、ウォーキングは、武蔵野体育館です。					

- 1 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。