

【令和6年7月のスケジュール】 慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
	1 レクリエーション ガーデニング リラクゼーション コミュニケーション 夏祭り準備	2ナイト ころばない体操 読書会 UVレジン・ネイル 健康第一 フットサル	3 夏祭り準備 カラオケ 茶道 夏祭り	4 音楽 ヨガ こころの元気+ 卓球 カラオケ 木工芸	5ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	6 お休み
7 お休み	8 レクリエーション 刺し子 リラクゼーション コミュニケーション eスポーツ 焼きとうもろこし	9ナイト ころばない体操 読書会 心理教育 健康第一 ジムに行こう	10 パン習字 PC広場 いきいき体操 こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	11 音楽 ヨガ こころの元気+ 卓球 カラオケ 麻雀	12ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 フットサル カラオケ	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室 心理教育 動画鑑賞 UVレジン・ネイル	17 茶道 ミーティング いきいき体操 こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	18 音楽 ヨガ こころの元気+ ウォーキング カラオケ 木工芸	19ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	20 お休み
21 お休み	22 レクリエーション ガーデニング リラクゼーション コミュニケーション スイカ割り	23ナイト ころばない体操 読書会 心理教育 健康第一 ジムに行こう	24 パン習字 PC広場 いきいき体操 こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	25 音楽 ヨガ こころの元気+ 麻雀 カラオケ プール	26ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	27 お休み
28 お休み	29 レクリエーション 刺し子 リラクゼーション コミュニケーション フットサル 宝塚の会	30ナイト ころばない体操 読書会 心理教育 健康第一 カラオケ	31 カラオケ いきいき体操 PC教室 こころのエクササイズ 革工芸 WRAP	フットサルは武蔵野体育館で行います。室内履きと運動が出来る服装で参加して下さい。 7月の誕生会は25日木曜日です。		

日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515