

【令和6年4月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
		1 レクリエーション カラオケ エクササイズ	2ナイト ころばない体操 読書会	3 茶道 PC教室 カラオケ	4 カラオケ スポーツ こころの元気+	5ナイト 体操クラブ 地域ライフ	6 お休み
		コミュニケーション ジムに行こう ホットケーキ	心理教育 健康第一(花見) 麻雀教室	革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	スポーツ ヨガ UVレジン	籐工芸 eスポーツ カラオケ	
	7 お休み	8 レクリエーション カラオケ エクササイズ	9ナイト ころばない体操 読書会	10 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操	11 音楽 スポーツ こころの元気+	12ナイト 体操クラブ DCミーティング	13 お休み
		コミュニケーション クラフト ピンポン	心理教育 健康第一 将棋・麻雀・オセロ	革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	ヨガ カラオケ カラーボール野球	籐工芸 eスポーツ カラオケ	
	14 お休み	15 レクリエーション カラオケ エクササイズ	16ナイト ころばない体操 読書会 絵画教室	17 茶道 PC教室 いきいき体操	18 音楽 スポーツ こころの元気+	19ナイト 体操クラブ 地域ライフ	20 お休み
		コミュニケーション ガーデニング ドライフルーツを作ろう	心理教育 健康第一 UVレジン	革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	スポーツ ヨガ 工作	籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	
	21 お休み	22 レクリエーション カラオケ エクササイズ	23ナイト ころばない体操 読書会	24 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操	25 音楽 スポーツ こころの元気+	26ナイト 体操クラブ 地域ライフ	27 お休み
		コミュニケーション ジムに行こう ピンポン	心理教育 健康第一 バタンク・ゲートボール	革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	スポーツ ヨガ 宝塚の会	籐工芸 卓球大会 カラオケ	
	28 お休み	29 お休み	30ナイト ころばない体操 読書会	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年度から毎月 【誕生日会】 があります！ 詳しくはポスターを 確認してください！</p>  </div>			
		ボードゲーム do合気道 カラオケ・麻雀					

- 1、この他に日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515