

【令和6年3月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>今月はイベント盛りだくさん！ 予約制のプログラムもあるので、 デイケア内のポスターや予約表を確 認してくださいね！</p>				1ナイト ピンポン 地域ライフ	2 お休み
						藤工芸 eスポーツ アフタヌーンティー	
3 お休み	4 レクリエーション エクササイズ！ 和紙染め	5ナイト ころばない体操 カラオケ	6 茶道 PC教室 いきいき体操	7 音楽 散歩 こころの元気+	8ナイト 体操クラブ DCミーティング	9 お休み	
	コミュニケーション カラオケ・麻雀 たこやき	心理教育 健康第一 UVレジン	ココロのエクササイズ 革工芸 カラオケ	スポーツ ヨガ 宝塚の会	藤工芸 eスポーツ ガストに行こう		
10 お休み	11 卓球 エクササイズ！ プラ板	12ナイト ころばない体操 ペーパークラフト	13 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操	14 音楽 スポーツ こころの元気+	15ナイト 体操クラブ 地域ライフ	16 お休み	
	コミュニケーション カラオケ 麻雀	心理教育 健康第一 ジムに行こう	ココロのエクササイズ 革工芸 カラオケ	ヨガ 卓球 工作	藤工芸 eスポーツ カラオケ		
17 お休み	18 レクリエーション エクササイズ！ 読書会	19ナイト ころばない体操 絵画教室	20 お休み	21 カラオケ スポーツ こころの元気+	22ナイト 体操クラブ 地域ライフ	23 お休み	
	コミュニケーション カラオケ・麻雀 クレープ	心理教育 健康第一 UVレジン		スポーツ ヨガ 工作	藤工芸 eスポーツ 散歩		
24 /31 お休み	25 レクリエーション エクササイズ！ ガーデニング	26ナイト ころばない体操 将棋・麻雀・オセロ	27 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操	28 音楽 スポーツ 食事会	29ナイト 体操クラブ 地域ライフ	30 お休み	
	コミュニケーション カラオケ・麻雀 パフェ	心理教育 カラオケ 花見に行こう	ココロのエクササイズ 革工芸 ジムに行こう	スポーツ ヨガ 食事会	カラオケ eスポーツ 認知行動療法		

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- 3、オープン講座は申込みされなくても、どなたでも参加できます。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515