

【令和6年3月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	 <p>今月はイベント盛りだくさん！ 予約制のプログラムもあるので、 デイケア内のポスターや予約表を確 認してくださいね！</p>					1ナイト ピンポン 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ アフタヌーンティー	2 お休み
3	4 レクリエーション エクササイズ！ 和紙染め コミュニケーション カラオケ・麻雀 たこやき	5ナイト ころばない体操 カラオケ 心理教育 健康第一 UVレジン	6 茶道 PC教室 いきいき体操	7 音楽 散歩 こころの元気+	8ナイト 体操クラブ DCミーティング 藤工芸 eスポーツ ガストに行こう	9 お休み	
10	11 卓球 エクササイズ！ プラ板 コミュニケーション カラオケ 麻雀	12ナイト ころばない体操 ペーパークラフト 心理教育 健康第一 ジムに行こう	13 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操	14 音楽 スポーツ こころの元気+	15ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	16 お休み	
17	18 レクリエーション エクササイズ！ 読書会 コミュニケーション カラオケ・麻雀 クレープ	19ナイト ころばない体操 絵画教室 心理教育 健康第一 UVレジン	20 お休み	21 カラオケ スポーツ こころの元気+ スポーツ ヨガ 工作	22ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 散歩	23 お休み	
24 /31	25 レクリエーション エクササイズ！ ガーデニング コミュニケーション カラオケ・麻雀 パフェ	26ナイト ころばない体操 将棋・麻雀・オセロ 心理教育 カラオケ 花見に行こう	27 書道・ペン習字 PC教室 いきいき体操 ココロのエクササイズ 革工芸 ジムに行こう	28 音楽 スポーツ 食事会 スポーツ ヨガ 食事会	29ナイト 体操クラブ 地域ライフ カラオケ eスポーツ 認知行動療法	30 お休み	

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- 3、オープン講座は申込みされなくても、どなたでも参加できます。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515