

【令和6年2月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金
 <p>早いもので2月です！ まだまだ寒い日が続くので、体調管理に気をつけましょう！(^ ^) /</p>				1 音楽 スポーツ こころの元気+	2ナイト 体操クラブ 地域ライフ
					スポーツ・ヨガ カラオケ 干し芋作り
4 お休み	5 レクリエーション 読書会 プラ板 コミュニケーション カラオケ ジムに行こう	6ナイト ころばない体操 カラオケ 心理教育 健康第一(ピンポン) 将棋・麻雀・オセロ	7 茶道 PC教室 いきいき体操	8 音楽 スポーツ こころの元気+	9ナイト 体操クラブ カラオケ 書道
			カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	スポーツ・ヨガ カラオケ 宝塚の会	藤工芸 eスポーツ カラオケ
11 お休み	12 お休み	13ナイト ころばない体操 カラオケ 絵画教室 心理教育 健康第一(ピンポン) UVレジン	14 ペン習字 PC教室 いきいき体操	15 音楽 スポーツ こころの元気+	16ナイト 体操クラブ 地域ライフ
			ジムに行こう 革工芸 ココロのエクササイズ	スポーツ・ヨガ カラオケ 工作	藤工芸 eスポーツ 認知行動療法
18 お休み	19 レクリエーション 読書会 ペーパークラフト コミュニケーション カラオケ ジムに行こう	20ナイト ころばない体操 カラオケ 心理教育 健康第一 将棋・麻雀・オセロ	21 茶道 PC教室 いきいき体操	22 音楽 スポーツ こころの元気+	23 お休み
			カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	スポーツ・ヨガ 染め物 宝塚の会	
25 お休み	26 レクリエーション 読書会 ガーデニング コミュニケーション カラオケ UVレジン	27ナイト ころばない体操 カラオケ プラ板 心理教育 健康第一 散歩	28 ペン習字 PC教室 いきいき体操	29 音楽 スポーツ キューピー見学	
			ジムに行こう 革工芸 ココロのエクササイズ	スポーツ・ヨガ カラオケ キューピー見学	

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。
- 3、オープン講座は申込みされなくても、どなたでも参加できます。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515