


【令和6年1月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み 	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 ナイト 体操クラブ 七福神巡り カラオケ ----- 藤工芸 eスポーツ 七福神巡り	6 お休み
7 お休み	8 お休み	9 ナイト 散歩 カラオケ ----- 心理教育 ジムに行こう(健康第一) 将棋・麻雀・オセロ	10 書初め PC教室 いきいき体操 ----- WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	11 音楽 スポーツ こころの元気+ ----- ヨガ スポーツ 工作	12 ナイト 体操クラブ 地域ライフ ----- 藤工芸 eスポーツ DVD鑑賞	13 お休み
14 お休み	15 レクリエーション カラオケ プラ板 ----- コミュニケーション カラオケ 散歩	16 ナイト ころばない体操 読書会(図書館) ----- 心理教育 ジムに行こう(健康第一) UVレジン	17 茶道 PC教室 いきいき体操 ----- WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	18 音楽 スポーツ こころの元気+ ----- ヨガ スポーツ 宝塚の会	19 ナイト 体操クラブ 地域ライフ ----- 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	20 お休み
21 お休み	22 レクリエーション カラオケ ガーデニング ----- コミュニケーション カラオケ 利きコーヒー	23 ナイト ころばない体操 読書会(DC) 絵画教室 ----- 心理教育 健康第一 刺し子	24 ペン習字 PC教室 いきいき体操 ----- WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	25 音楽 スポーツ こころの元気+ ----- ヨガ スポーツ 宝塚の会	26 ナイト 体操クラブ 地域ライフ ----- 藤工芸 eスポーツ カラオケ	27 お休み
28 お休み	29 レクリエーション カラオケ ペーパークラフト ----- コミュニケーション カラオケ ジムに行こう	30 ナイト 散歩 カラオケ ----- 心理教育 健康第一 ジムに行こう	31 ペン習字 PC教室 いきいき体操 ----- WRAP 革工芸 ココロのエクササイズ	●9(火)、30(火)の散歩は雨の場合、「ころばない体操」に変更になります。 ●「ジムに行こう」では、動きやすい服装、上履きが必要になります。参加希望の方は事前にスタッフへご相談ください。		

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア

03-3928-6515