

【令和5年12月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土	
		12月はイベントや 外出があるよ！ 是非参加してね！				1ナイト 体操クラブ 地域ライフ	2
						藤工芸 eスポーツ カラオケ	お休み
3	4	5ナイト	6	7	8ナイト	9	
お休み	レクリエーション カラオケ ペーパークラフト コミュニケーション 散歩 音楽喫茶	ころばない体操 将棋・麻雀 ----- 心理教育 健康第一 カラオケ	茶道 PC教室 いきいき体操 ココロのエクササイズ 革工芸 WRAP	音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ 工作 スポーツ	藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	お休み	
10	11	12ナイト	13	14	15ナイト	16	
お休み	レクリエーション カラオケ ガーデニング コミュニケーション 鉄道談議 カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀 ----- 心理教育(DVD) 健康第一 UVレジン	ペン習字 PC教室 卓球 ココロのエクササイズ 革工芸 WRAP	音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ 宝塚の会 スポーツ	藤工芸 eスポーツ 外出(新大久保)	お休み	
17	18	19ナイト	20	21	22ナイト	23	
お休み	レクリエーション カラオケ 回想法 コミュニケーション 外出(直売所) リース作り	ころばない体操 将棋・麻雀 絵画教室 ----- 心理教育 健康第一 カラオケ	茶道 PC教室 いきいき体操 ココロのエクササイズ 革工芸 WRAP	音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ 宝塚の会 スポーツ	藤工芸 クリスマス会	お休み	
24	25	26ナイト	27	28	29	30	
お休み	レクリエーション カラオケ ガーデニング コミュニケーション DVD鑑賞 カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀 ----- 心理教育 健康第一 カラオケ	ペン習字 PC教室 いきいき体操 ココロのエクササイズ 革工芸 WRAP	音楽 小掃除 ----- デイケア歌合戦 茶話会(豚汁)	お休み	お休み	

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515