

【令和5年11月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
				1 茶道 いきいき体操 PC教室	2 音楽 スポーツ こころの元気+	3 お休み	4 お休み
				バス旅行説明会 ココロのエクササイズ 革工芸	スポーツ ヨガ 宝塚の会		
5	6	7	8	9	10	11	
お休み	レクリエーション プラ板 カラオケ コミュニケーション カラオケ eスポーツ	7ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 心理教育 健康第一 音楽喫茶	8 パン習字 いきいき体操 PC教室 カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	9 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ ヨガ 工作	10ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 フットサル eスポーツ	お休み	
12	13	14	15	16	17	18	
お休み	レクリエーション ガーデニング カラオケ コミュニケーション カラオケ 散歩(買い物)	14ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 絵画教室 心理教育 健康第一 UVレジン	15 茶道 いきいき体操 スマホ講座 カラオケ 防災訓練 革工芸	16 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ ヨガ 宝塚の会	17ナイト カラオケ ★バス旅行★ 藤工芸 カラオケ ★バス旅行★	お休み	
19	20	21	22	23	24	25	
お休み	レクリエーション 散歩 カラオケ コミュニケーション カラオケ eスポーツ	21ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 染め物に挑戦 健康第一 音楽喫茶	22 パン習字 いきいき体操 PC教室 DVD鑑賞 ココロのエクササイズ 革工芸	お休み	24ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 カラオケ 認知行動療法	お休み	
26	27	28	29	30			
お休み	レクリエーション ペーパークラフト カラオケ コミュニケーション カラオケ 散歩	28ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 心理教育 健康第一 クロスステッチ	29 パン習字 いきいき体操 PC教室 DVD鑑賞 ココロのエクササイズ 革工芸	30 音楽 スポーツ こころの元気+ スポーツ ヨガ みんなで外出!			

1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。

2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515