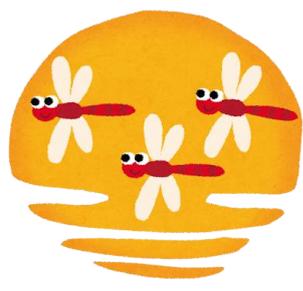


# 【令和5年11月のスケジュール】

# 慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
				1 茶道 いきいき体操 PC教室	2 音楽 スポーツ こころの元気+	3  お休み	4  お休み
				バス旅行説明会 ココロのエクササイズ 革工芸	スポーツ ヨガ 宝塚の会		
5	6	7ナイト	8	9	10ナイト	11	
お休み	レクリエーション プラ板 カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀	パン習字 いきいき体操 PC教室	音楽 スポーツ こころの元気+	体操クラブ 地域ライフ	お休み	
	コミュニケーション カラオケ eスポーツ	心理教育 健康第一 音楽喫茶	カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	スポーツ ヨガ 工作	藤工芸 フットサル eスポーツ		
12	13	14ナイト	15	16	17ナイト	18	
お休み	レクリエーション ガーデニング カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀 絵画教室	茶道 いきいき体操 スマホ講座	音楽 スポーツ こころの元気+	カラオケ ★バス旅行★	お休み	
	コミュニケーション カラオケ 散歩(買い物)	心理教育 健康第一 UVレジン	カラオケ 防災訓練 革工芸	スポーツ ヨガ 宝塚の会	藤工芸 カラオケ ★バス旅行★		
19	20	21ナイト	22	23	24ナイト	25	
お休み	レクリエーション 散歩 カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀	パン習字 いきいき体操 PC教室	お休み	体操クラブ 地域ライフ	お休み	
	コミュニケーション カラオケ eスポーツ	染め物に挑戦 健康第一 音楽喫茶	DVD鑑賞 ココロのエクササイズ 革工芸		藤工芸 カラオケ 認知行動療法		
26	27	28ナイト	29	30			
お休み	レクリエーション ペーパークラフト カラオケ	ころばない体操 将棋・麻雀	パン習字 いきいき体操 PC教室	音楽 スポーツ こころの元気+			
	コミュニケーション カラオケ 散歩	心理教育 健康第一 クロスステッチ	DVD鑑賞 ココロのエクササイズ 革工芸	スポーツ ヨガ みんなで外出!			

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先  
生活支援デイケア

03-3928-6515