

【令和5年10月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 レクリエーション ガーデニング パーパークラフト	3ナイト ころばない体操 カラオケ	4 茶道 いきいき体操 PC教室	5 音楽 スポーツ こころの元気+	6ナイト 体操クラブ 地域ライフ	7 お休み
	コミュニケーション カラオケ 散歩	心理教育 健康第一 音楽喫茶	カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	SST スポーツ・ヨガ 散歩	藤工芸 フットサル バッティングセンター	
8 お休み	9 お休み	10ナイト ころばない体操 カラオケ	11 ペン習字 いきいき体操 PC教室	12 音楽 スポーツ こころの元気+	13ナイト 体操クラブ 地域ライフ	14 慈雲堂フェスタ
		心理教育 健康第一 音楽喫茶	カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	工作 スポーツ・ヨガ 宝塚の会	藤工芸 eスポーツ カラオケ	
15 お休み	16 レクリエーション ガーデニング 回想法	17ナイト ころばない体操 カラオケ 絵画教室	18 茶道 いきいき体操 PC教室	19 音楽 スポーツ こころの元気+	20ナイト 体操クラブ 地域ライフ	21 お休み
	コミュニケーション カラオケ 散歩	心理教育 健康第一 鉄道談義	カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	ヨガ 散歩 カラーボール野球	藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	
22 お休み	23 レクリエーション プラ板 カラオケ	24ナイト ころばない体操 カラオケ	25 ペン習字 いきいき体操 PC教室	26 音楽 スポーツ こころの元気+	27ナイト 体操クラブ 地域ライフ	28 お休み
	コミュニケーション カラオケ 散歩	心理教育 健康第一 UVレジン	カラオケ ココロのエクササイズ 革工芸	工作 スポーツ・ヨガ 宝塚の会	藤工芸 eスポーツ カラオケ	
29 お休み	30 レクリエーション ガーデニング カラオケ	31ナイト ころばない体操 カラオケ	【スタッフからお知らせ】 ・19日の午後のプログラムは「武蔵野軟式野球場」で行います。ヨガも屋外で実施予定ですので、いつもと違う環境でリラックスしましょう。 ・31日の「健康第一」は【合気道】を実施します。初心者も大歓迎！			
	コミュニケーション カラオケ 散歩	カラオケ Do合気道！ DVD鑑賞				

- 1, 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2, ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア

03-3928-6515