

【令和5年10月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

| 日         | 月                                   | 火                                | 水   | 木                           | 金                          | 土             |
|-----------|-------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------|---------------|
| 1<br>お休み  | 2<br>レクリエーション<br>ガーデニング<br>ペーパークラフト | 3ナイト<br>ころばない体操<br>カラオケ          | 4<br>茶道<br>いきいき体操<br>PC教室   | 5<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+  | 6ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ     | 7<br>お休み      |
|           | コミュニケーション<br>カラオケ<br>散歩             | 心理教育<br>健康第一<br>音楽喫茶             | カラオケ<br>ココロのエクササイズ<br>革工芸   | SST<br>スポーツ・ヨガ<br>散歩        | 藤工芸<br>フットサル<br>バッティングセンター |               |
| 8<br>お休み  | 9<br>お休み                            | 10ナイト<br>ころばない体操<br>カラオケ         | 11<br>ペン習字<br>いきいき体操<br>PC教室  | 12<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+ | 13ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ    | 14<br>慈雲堂フェスタ |
|           |                                     | 心理教育<br>健康第一<br>音楽喫茶             | カラオケ<br>ココロのエクササイズ<br>革工芸   | 工作<br>スポーツ・ヨガ<br>宝塚の会       | 藤工芸<br>eスポーツ<br>カラオケ       |               |
| 15<br>お休み | 16<br>レクリエーション<br>ガーデニング<br>回想法     | 17ナイト<br>ころばない体操<br>カラオケ<br>絵画教室 | 18<br>茶道<br>いきいき体操<br>PC教室  | 19<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+ | 20ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ    | 21<br>お休み     |
|           | コミュニケーション<br>カラオケ<br>散歩             | 心理教育<br>健康第一<br>鉄道談義             | カラオケ<br>ココロのエクササイズ<br>革工芸   | ヨガ<br>散歩<br>カラーボール野球        | 藤工芸<br>eスポーツ<br>認知行動療法     |               |
| 22<br>お休み | 23<br>レクリエーション<br>プラ板<br>カラオケ       | 24ナイト<br>ころばない体操<br>カラオケ         | 25<br>ペン習字<br>いきいき体操<br>PC教室  | 26<br>音楽<br>スポーツ<br>こころの元気+ | 27ナイト<br>体操クラブ<br>地域ライフ    | 28<br>お休み     |
|           | コミュニケーション<br>カラオケ<br>散歩             | 心理教育<br>健康第一<br>UVレジン            | カラオケ<br>ココロのエクササイズ<br>革工芸   | 工作<br>スポーツ・ヨガ<br>宝塚の会       | 藤工芸<br>eスポーツ<br>カラオケ       |               |
| 29<br>お休み | 30<br>レクリエーション<br>ガーデニング<br>カラオケ    | 31ナイト<br>ころばない体操<br>カラオケ         | 【スタッフからお知らせ】<br>・19日の午後のプログラムは「武蔵野軟式野球場」で行います。ヨガも屋外で実施予定ですので、いつもと違う環境でリラックスしましょう。<br>・31日の「健康第一」は【合気道】を実施します。初心者も大歓迎！ |                             |                            |               |
|           | コミュニケーション<br>カラオケ<br>散歩             | カラオケ<br>Do合気道！<br>DVD鑑賞          |   |                             |                            |               |

- 1, 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2, ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先  
生活支援デイケア

03-3928-6515