【令和5年8月のスケジュール】　慈雲堂病院　デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
			1ナイト ころばない体操 カラオケ 心理教育 健康第一 音楽喫茶	2 茶道 いきいき体操 ＰＣ教室 ココロのエクササイズ WRAP 革工芸	3 音楽 ヨガ こころの元気＋ 将棋・麻雀 カラオケ 宝塚の会	4ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	5 お休み
	6 お休み	7 パターゴルフ ガーデニング 健康チェック コミュニケーション パフェ カラオケ	8ナイト ころばない体操 カラオケ プール 健康第一 レジンネイル	9 ペン習字 いきいき体操 ＰＣ教室 ココロのエクササイズ WRAP 革工芸	10 音楽 ヨガ こころの元気＋ 将棋・麻雀 カラオケ 宝塚の会	11 お休み	12 お休み
	13 お休み	14 ペタンク 回想法 ガーデニング コミュニケーション たこやき カラオケ	15ナイト ころばない体操 カラオケ 絵画教室 心霊教育 健康第一 音楽喫茶	16 茶道 いきいき体操 ＰＣ教室 ココロのエクササイズ WRAP 革工芸	17 音楽 ヨガ こころの元気＋ 将棋・麻雀 ＤＶＤ鑑賞 ＳＳＴ	18ナイト 体操クラブ 地域ライフ 健康チェック 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	19 お休み
	20 お休み	21 卓球 ガーデニング ペーパークラフト コミュニケーション お好み焼き カラオケ	22ナイト ころばない体操 カラオケ 健康チェック 心理教育 健康第一 ハーバリウムボールペン	23 ペン習字 いきいき体操 ＰＣ教室 ココロのエクササイズ WRAP 革工芸	24 音楽 ヨガ こころの元気＋ 将棋・麻雀 ＤＶＤ鑑賞 工作	25ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 女子会	26 お休み
	27 お休み	28 卓球 ガーデニング 読書会 コミュニケーション 流しそうめん カラオケ	29ナイト ころばない体操 カラオケ プール 健康第一 音楽喫茶	30 ペン習字 いきいき体操 ＰＣ教室 ココロのエクササイズ WRAP 革工芸	31 音楽/健康チェック ヨガ こころの元気＋ 将棋・麻雀 ＤＶＤ鑑賞 カラオケ		

1、 日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
2、 ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先
生活支援デイケア　　０３－３９２８－６５１５