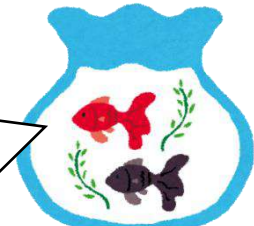


【令和5年7月のスケジュール】 慈雲堂病院 デイケア

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---|--|---|---|-----------|
| 2 お休み | 3 レクリエーション 卓球 カラオケ コミュニケーション 音楽喫茶 将棋・麻雀 | 4ナイト ころばない体操 ガーデニング 心理教育 健康第一 散歩 | 5 茶道 いきいき体操 PC教室 (夏祭り準備) 夏祭り カラオケ DVD鑑賞 | 6 音楽 スポーツ こころの元気+ 将棋・麻雀 ヨガ SST | 7ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 男子会 女子会 | 8 お休み |
| 9 お休み | 10 レクリエーション フレイル予防! 社説を読もう! コミュニケーション スムージー作り DVD鑑賞 | 11ナイト ころばない体操 ガーデニング カラオケ 心理教育 健康第一 カラオケ | 12 メジャー観戦 いきいき体操 PC教室 こころのエクササイズ 革工芸 将棋・麻雀 | 13 カラオケ スポーツ こころの元気+ 将棋・麻雀 ヨガ 工作 | 14ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法 | 15 お休み |
| 16 お休み | 17 お休み | 18ナイト ころばない体操 ガーデニング 絵画教室 心理教育 健康第一 将棋・麻雀 | 19 茶道 いきいき体操 PC教室 こころのエクササイズ 革工芸 カラオケ | 20 音楽 スポーツ こころの元気+ NASAゲーム 将棋・麻雀 ヨガ | 21ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 映画館へGo | 22 お休み |
| 23 お休み | 24 レクリエーション カラオケ コミュニケーション スイカ割り | 25 ころばない体操 ガーデニング 心理教育 健康第一 バンド活動 | 26 パン習字 いきいき体操 PC教室 こころのエクササイズ 革工芸 将棋・麻雀 | 27 音楽 スポーツ こころの元気+ 将棋・麻雀 ヨガ 宝塚の会 | 28ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ | 29 お休み |
| 30 お休み | 31 レクリエーション 回想法 カラオケ コミュニケーション レジン・ネイル DVD鑑賞 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>熱中症注意！ 水やスポーツドリンクを飲みましょう！ 服装や過ごす場所にも注意！ 不調を感じた場合、直ぐにスタッフまで！</p>  </div> | | | | |

日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515