

【令和5年5月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
		1 レクリエーション ペーパークラフト ガーデニング コミュニケーション 音楽喫茶 カラオケ	2ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 吉祥寺外出！ 健康第一 バンド活動	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
	7 お休み	8 レクリエーション カラオケ 散歩 コミュニケーション ガーデニング買い出し 麻雀	9ナイト ころばない体操 ガーデニング カラオケ 心理教育 みんなでDIY 将棋・麻雀	10 ペン習字 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	11 音楽 スポーツ こころの元気+ ボードゲーム 宝塚の会 スポーツ・ヨガ	12ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	13 お休み
	14 お休み	15 レクリエーション カラオケ ペーパークラフト コミュニケーション 将棋・麻雀 スムージー作り	16ナイト ころばない体操 絵画教室 心理教育 健康第一 バンド活動	17 茶道 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	18 音楽 スポーツ こころの元気+ カラオケ 宝塚の会 スポーツ・ヨガ	19ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ 認知行動療法	20 お休み
	21 お休み	22 レクリエーション カラオケ 散歩 コミュニケーション レジンネイル 麻雀	23ナイト ころばない体操 カラオケ 心理教育 将棋・麻雀 パタンク・ゲートボール	24 ペン習字 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	25 音楽 スポーツ こころの元気+ SST 工作 スポーツ・ヨガ	26ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 ボードゲーム カラオケ	27 お休み
	28 お休み	29 レクリエーション カラオケ 回想法 コミュニケーション 動画鑑賞 利きコーヒー	30ナイト ころばない体操 みんなでDIY 心理教育 健康第一 将棋・麻雀	31 ペン習字 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP			

- 1、日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- 2、ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515