

# 【令和5年4月のスケジュール】

# 慈雲堂病院 デイケア

	日	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	8	
	お休み	散歩 ペーパークラフト カラオケ コミュニケーション 陶芸 カラオケ	4ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 心理教育 健康第一 パタンク・ゲートボール	5 茶道 PC教室 散歩 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	6 音楽 スポーツ こころの元気+ 工作 SST スポーツ・ヨガ	7ナイト 体操クラブ 地域ライフ 籐工芸 eスポーツ カラオケ	お休み	
	9	10	11	12	13	14	15	
	お休み	レクリエーション ガーデニング カラオケ コミュニケーション レジンネイル カラオケ	11ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 心理教育 健康第一 バンド活動	12 ペン習字 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	13 音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ 動画鑑賞 スポーツ	14ナイト 体操クラブ 地域ライフ 籐工芸 eスポーツ カラオケ	お休み	
	16	17	18	19	20	21	22	
	お休み	レクリエーション ペーパークラフト カラオケ コミュニケーション ミシン カラオケ	18ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 絵画教室 音楽喫茶 健康第一 パタンク・ゲートボール	19 茶道 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	20 音楽 スポーツ こころの元気+ ヨガ 宝塚の会 スポーツ	21ナイト 体操クラブ 地域ライフ 籐工芸 eスポーツ 認知行動療法	お休み	
	23	24	25	26	27	28	29	
	お休み	ガーデニング 回想法 カラオケ コミュニケーション 編み物 カラオケ	25ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 心理教育 健康麻雀 バンド活動	26 ペン習字 PC教室 いきいき体操 革工芸 ココロのエクササイズ WRAP	27 音楽 スポーツ こころの元気+ 散歩 宝塚の会 カラーボール野球	28ナイト 体操クラブ 地域ライフ 籐工芸 スムージー作り カラオケ	お休み	
	30	<div data-bbox="271 1556 1117 1792" data-label="Text"> <p><b>【スタッフから一言】</b> 春になりました！体調にも気をつけて、 楽しく、元気に過ごしましょう！</p> </div> <div data-bbox="1181 1534 1516 1814" data-label="Image"> </div>						

- この他に日々のプログラムとして「昼食」、午前・午後に「グループ活動」があります。
- ナイトケアは、火・金曜日の週2回です。

連絡先

生活支援デイケア

03-3928-6515