【令和5年3月のスケジュール】　慈雲堂病院　デイケア

	日	月	火	水	木	金	土
	【スタッフから一言】 暖かい日もありますが、 寒暖差に気を付けて下さいね！			1 茶道 PC教室 いきいき体操 カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	2 音楽 スポーツ こころの元気＋ 工作 ヨガ スポーツ	3ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 動画鑑賞 カラオケ	4 お休み
	5 お休み	6 レクリエーション ペーパークラフト カラオケ コミュニケーション 刺し子・ミシン 陶芸	7ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 バンド活動 心理教育 健康第一	8 ペン習字 PC教室 いきいき体操 カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	9 音楽 スポーツ こころの元気＋ ヨガ SST 散歩	10ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 カラオケ スムージー作り	11 お休み
	12 お休み	13 レクリエーション ガーデニング カラオケ コミュニケーション レジンネイル カラオケ	14ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 音楽喫茶 心理教育 健康第一	15 茶道 ChatGPTで話そう いきいき体操 カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	16 音楽 スポーツ こころの元気＋ 宝塚の会 スポーツ・ヨガ カラオケ	17ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 eスポーツ カラオケ	18 お休み
	19 お休み	20 レクリエーション ペーパークラフト 回想法 コミュニケーション カラオケ 編み物	21 春分の日	22 ペン習字 PC教室 いきいき体操 カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	23 音楽 スポーツ こころの元気＋ 宝塚の会 スポーツ・ヨガ カラオケ	24ナイト 体操クラブ 地域ライフ 藤工芸 認知行動療法 eスポーツ大会	25 お休み
	26 お休み	27 レクリエーション カラオケ コミュニケーション カラオケ大会	28ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 バンド活動 プロ野球談議 健康第一	29 カラオケ PC教室 いきいき体操 カラオケ 革工芸 ココロのエクササイズ	30 散歩 スポーツ こころの元気＋ 吉祥寺外出！ ヨガ スポーツ	31ナイト 体操クラブ 地域ライフ eスポーツ カラオケ 絵画教室	