

# 【令和5年2月のスケジュール】

慈雲堂病院 デイケア生活班

	日	月	火	水	木	金	土
				1 茶道 PC教室 いきいき体操	2 音楽 スポーツ こころの元気+	3ナイト 体操クラブ 地域ライフ	4  お休み
				動画鑑賞 革工芸 ココロのエクササイズ	宝塚鑑賞 ヨガ スポーツ	藤工芸 eスポーツ カラオケ	
5  お休み	6 レクリエーション ペーパークラフト カラオケ	7ナイト ころばない体操 将棋・麻雀	8 ペン習字 PC教室 いきいき体操	9 音楽 スポーツ こころの元気+	10ナイト 体操クラブ 地域ライフ	11  お休み	
	コミュニケーション 刺し子・スクラッチアート 動画鑑賞	心理教育 健康第一 音楽喫茶	動画鑑賞 革工芸 ココロのエクササイズ	工作 宝塚鑑賞 スポーツ・ヨガ	藤工芸 カラオケ 認知行動療法		
12  お休み	13 レクリエーション ガーデニング カラオケ	14ナイト ころばない体操 将棋・麻雀	15 茶道 PC教室 いきいき体操	16 音楽 スポーツ こころの元気+	17ナイト 体操クラブ 地域ライフ	18  お休み	
	コミュニケーション 陶芸 レジン・ネイル	心理教育 健康第一 <small>バンド活動・バタンク・ゲートボール</small>	ミリタリー談議 革工芸 ココロのエクササイズ	ヨガ 卓球大会 お金の勉強会	藤工芸 eスポーツ カラオケ		
19  お休み	20 レクリエーション ペーパークラフト カラオケ	21ナイト ころばない体操 将棋・麻雀 絵画教室	22 ペン習字 PC教室 いきいき体操	23  お休み	24ナイト 体操クラブ 地域ライフ	25  お休み	
	コミュニケーション 動画鑑賞 編み物	プロ野球談議/パズル 健康第一 <small>バンド活動・バタンク・ゲートボール</small>	動画鑑賞 革工芸 ココロのエクササイズ		藤工芸 SST カラオケ		
26  お休み	27 レクリエーション カラオケ 回想法	28ナイト ころばない体操 将棋・麻雀	【2月のイベント】 ・16日（金）PM 卓球大会				
	コミュニケーション カラオケ ミシン	心理教育 健康第一 カラオケ	【スタッフから一言】 寒い日が続くので、体調管理に気をつけて！ 手洗い、うがい、乾燥対策していきましょう！				