

## Testimonials 利用者さんの声

### 家にこもる時間が減りました

ここに通うようになって、家にこもる時間が減りました。ごはんも毎日の楽しみで、自分では作れないような栄養たっぷりのメニューがうれしいです。最初は人と関わるのが不安だったけど、今では自然に話せるようになりました。



### 親身に話を聞いてくれます

悩んだときにスタッフさんが話を聞いてくれるので、ひとりで抱えこまなくて済みます。しばらく仕事を離れていたけど、就労支援を受けて少しずつ自信を取り戻せました。今は働けるようになってうれしいです。就職したあとも気にかけてくれるので、困ったことがあっても安心できます。



# 医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院 デイケア室

## Access 周辺マップ・交通アクセス



JR中央線	三鷹駅北口 関東バス 北裏または武蔵関駅 または田無橋場行き	約10分	市営プール前	約3分
	吉祥寺駅北口 ムーバス 北西循環行き 西武バス 保谷駅(西武柳沢駅通り) または花小金井行き	約10分	けやきコミセン	約3分
西武新宿線	荻窪駅北口 関東バス 武蔵野大学または北裏行き	約15分	慈雲堂前	約3分
	武蔵関駅南口 関東バス 荻窪駅行き ★徒歩 詳細は左のMAPへ	約5分		約15分
西武池袋線	保谷駅南口 西武バス 吉祥寺駅(東伏見経由)行き	約15分	慈雲堂前	約3分
	大泉学園駅南口 西武バス 吉祥寺駅行き	約12分	関町北一丁目	約12分

お問い合わせ

医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院

〒177-0053 東京都練馬区関町南 4-14-53

TEL 03-3928-6514 【デイケア室直通】

URL <https://jiundo.or.jp>

Movie

デイケア室の1日  
ご案内動画

動画QR



## About Our Day Care デイケアについて

デイケアは、地域で暮らしながら通えるリハビリの場です。  
朝から夕方まで開いており、昼食やくつろぎの時間をはさみながら、スポーツ・手工芸・レクリエーション・生活に役立つ講座・コミュニケーション練習・就労準備など、さまざまなプログラムに参加できます。

「生活リズムを整えたい」「仲間づくりをしたい」「話す練習がしたい」  
「日中の過ごし方を見つけない」「仕事の準備をしたい」  
そのような思いを持った方々がデイケアを利用しています。

## Our Groups グループについて

「安心して、わたらしい暮らしを」

### 生活支援デイケア

生活リズムを整えながら、地域での毎日をより豊かにしていくグループです。リハビリを通して、自分らしい暮らし方を見つけるお手伝いをします。プログラムは目的に合わせて選ぶことができ、仲間と一緒に安心して過ごせます。



「自分らしく、働く一歩を」

### 就労支援デイケア

就職を目指す方のためのグループです。集団活動に加えて、一人ひとりに合わせたサポートを大切にしています。病気や障害があっても、自分らしい仕事を見つけ、長く働き続けられるよう応援します。



## Days & Hours 開催日時

		月	火	水	木	金
デイケア	9:00 - 15:30	○	○	○	○	○
デイナーケア	9:00 - 20:00	—	○	—	—	○

※土日祝は休み

## How to Get Started 参加方法

当デイケアは、主治医からの許可があれば通院中の病院にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。  
ご希望の際は、まず主治医にご相談ください。  
見学はいつでも実施いたしますので、事前にお電話でご予約をお願いします。

## Daily Schedule 1日の流れ

始まりのミーティング



午前のプログラム



昼食



午後のプログラム



ティータイム ※生活班のみ



終わりのミーティング

# 自分らしい毎日へ あなたの“もうひとつの居場所”

## Programs プログラム

目的に合わせて、グループを選ぶことができます。

### 生活支援デイケア

#### 運動

- 体操
- スポーツ
- 散歩

#### 学び

- 心理教育
- 認知行動療法
- マインドフルネス

#### 創作

- 調理
- 手工芸
- 革芸

#### レクリエーション

- カラオケ
- eスポーツ
- ガーデニング

### 就労支援デイケア

#### 講座

- 自己理解
- 認知機能リハ
- ビジネスマナー

#### 個別支援

- 面談
- 書類作成
- 就活同行

#### 余暇

- 外出
- ゲーム
- スポーツ

#### コミュニケーション

- グループワーク
- WRAP
- テーマトーク